



Informasjon til Mini- og Peewee-foresatte

Sesongen 2026/2027

Innholdsfortegnelse

1. Velkommen til OCT Galaxy
2. Sesongens viktigste milepæler
3. Oppstart av sesongen
 - Camp uke 32
 - Foreldremøte
 - Lagbytte og kontakt med klubben
4. Klubbens kommunikasjon
5. Treningene
 - Fravær fra trening
 - Praktiske rutiner
 - Foresatte under trening
 - Sportslige vurderinger
6. Oppvisninger
 - Påmelding
 - Frivillig deltakelse og bindende påmelding
 - Oppvisningsdagen
7. PWSO – klubbens egen oppvisning
8. Økonomi og støtteordninger
9. Lisens og forsikring
10. Utstyr og drakter
11. Utmelding og økonomiske frister
12. Hallvakt
13. Lagleder
14. Trenerteamet
15. Kontakt med klubben og styrets rolle
16. Sammen skaper vi gode opplevelser

1. Velkommen til OCT Galaxy

Velkommen til en ny sesong i OCT Galaxy. Dette infoskrivet er utarbeidet for å gi foresatte til våre Mini- og Peewee-utøvere en samlet oversikt over hvordan tilbudet organiseres, hvilke forventninger vi har til hverandre og hvilke rutiner som gjelder gjennom sesongen, blant annet hallvakt, oppvisninger og PWSO.

Målet er at informasjon skal være lett tilgjengelig og at både utøvere og foresatte skal oppleve et trygt, forutsigbart og inkluderende miljø. God kommunikasjon gir de beste løsningene, og vi oppfordrer alle til å ta kontakt dersom det oppstår spørsmål eller utfordringer.

Samtidig ønsker vi å være tydelige på hvilke rutiner og retningslinjer som gjelder i klubben. Mange av disse følger av bestemmelser fra Norges idrettsforbund (NIF) og Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF), mens andre er rutiner vi har etablert gjennom mange års erfaring.

Mini- og Peewee-tilbudet i OCT Galaxy skal være et trygt og inkluderende aktivitetstilbud hvor alle barn får utvikle seg i sitt eget tempo. Vi legger vekt på idrettsglede, vennskap, mestring og gode opplevelser. I denne alderen er det viktigste at barna gleder seg til trening og opplever å være en del av et fellesskap. Gjennom sesongen vil utøverne utvikle grunnleggende ferdigheter innen cheerleading, samarbeid, koordinasjon, styrke og bevegelighet. Like viktig er de sosiale ferdighetene barna utvikler gjennom å være en del av et lag.

Mini- og Peewee i OCT Galaxy

- Fokus på idrettsglede og mestring
- Tilpasset trening etter alder og nivå
- Trygt og inkluderende miljø
- Camp og oppvisninger gjennom sesongen
- Barneidrettsbestemmelsene står sentralt
- Alle barn skal oppleve å høre til

2. Sesongens viktigste milepæler

Sesongen følger i hovedsak skoleåret:

Sommer

- Camp uke 32.
- Påmeldingsfrist for camp: 17. juli.

Oppstart av sesongen

- Ordinære treninger starter fra mandag 31. august 2026.
- For enkelte lag vil første trening være senere i uken, avhengig av hvilke faste treningsdager laget er satt opp med.

September

- Felles foreldremøte for Mini- og Peewee-foresatte i uke 37.

November

- Rigging til PWSO starter 6. november 2026.
- PWSO arrangeres 7. november 2026 (Mini- og Peewee-oppvisning)

Vinter og vår

- Winter Open (oppvisning) arrangeres 13. eller 14. februar 2027. Per i dag er det mest sannsynlig at oppvisningen gjennomføres 13. februar.
- Spring Open (oppvisning) arrangeres i mars/april 2027.
- Next Gen (oppvisning) arrangeres i mai 2027.

Gjennom sesongen vil Mini- og Peewee-utøverne få oppleve både treninger, camper og oppvisninger. Målet er at barna skal oppleve mestring, utvikling og lagfølelse gjennom mange små og store øyeblikk sammen med laget sitt.

3. Oppstart av sesongen

Camp og sesongoppstart skal gi utøverne en trygg start. Campen gjennomføres i uke 32, og påmeldingsfristen er 17. juli.

Det gjennomføres et felles foreldremøte for Mini- og Peewee-foresatte i uke 37. Foreldremøtet er en viktig del av sesongoppstarten. Foreldremøtet gir viktig informasjon om treninger, kommunikasjon, praktiske rutiner og forventninger, og vi oppfordrer alle familier til å være representert. Dersom foresatte ikke har anledning til å delta, er det eget ansvar å sette seg inn i informasjonen som blir gitt. Det vil bli delt en kort presentasjon i etterkant, men det føres ikke referat fra møtet.

Dersom foresatte ønsker å diskutere bytte av lag eller treningstilbud, ber vi om at klubben kontaktes, post@octgalaxy.no. I denne e-posten er det viktig å inkludere barnets fulle navn og hvilket lag utøveren går på i dag og hvilket lag det ønskes bytte til. Mini- og Peewee-lagene fylles raskt opp, så vær tidlig ute.

4. Klubbens kommunikasjon

Klubbens primære kommunikasjonskanal er e-post.

Gjennom sesongen vil viktig informasjon om blant annet oppvisninger, treninger, camper, fakturering, PWSO, hallvakt og andre aktiviteter bli sendt ut på e-post. Det er foresattes ansvar å sørge for at klubben til enhver tid har en oppdatert og aktiv e-postadresse.

Vi gjør oppmerksom på at e-post sendt fra klubbens medlemssystem i enkelte tilfeller kan havne i søppelpost eller spamfilter. Vi ber derfor alle foresatte om å kontrollere søppelpostmappen jevnlig, og ved behov godkjenne klubbens e-postadresse som en sikker avsender slik at fremtidige meldinger kommer direkte til innboksen.

Vi ber også om at e-post fra klubben leses fortløpende, da viktige frister og praktisk informasjon vil bli kommunisert denne veien. Manglende kjennskap til informasjon som er sendt ut på e-post fritar ikke for gjeldende frister eller økonomiske forpliktelser.

5. Treningene

Fravær fra trening

Mini- og Peewee-utøvere omfattes av barneidrettsbestemmelsene, og vi har forståelse for at barn i denne alderen ikke alltid kan delta på alle treninger.

Vi ber samtidig om at foresatte gir beskjed til ansvarlig trener dersom barnet ikke kommer på trening.

Beskjeden bør sendes på SMS og helst i god tid før treningen starter. Treningene våre skal være et sted hvor barna opplever idrettsglede, vennskap og utvikling. Gjennom lek, samarbeid og tilpasset opplæring ønsker vi å skape et trygt miljø hvor alle får mulighet til å lykkes på sitt nivå.
Hvorfor er dette viktig?

Det å være trener for de yngste utøverne er både morsomt og krevende. Treningene er nøye planlagt og tilpasset alder, nivå og antall barn som er forventet å delta.

Når trenerteamet får beskjed om fravær i forkant, har de mulighet til å gjøre nødvendige justeringer før treningen starter. Dersom flere utøvere uteblir uten beskjed, må trenerne bruke av selve treningstiden til å endre opplegget. For de yngste utøverne er gode rammer og en tydelig plan ekstra viktig. Når treningene er godt organisert, blir de både tryggere og morsommere for barna.

Tidlig beskjed om fravær er derfor en stor hjelp for trenerteamet og bidrar til at alle utøverne får et best mulig treningstilbud.

Vi håper derfor at det å gi beskjed om fravær blir en naturlig del av samarbeidet mellom foresatte og trenerteamet.

Ved sykdom

Vi ønsker ikke at barn møter på trening dersom de er syke eller har symptomer som gjør at de bør holde seg hjemme. Vi ber samtidig om at foresatte gir beskjed til ansvarlig trener så snart de vet at barnet ikke kan delta på trening. Beskjed bør sendes på SMS og helst i god tid før treningen starter.

Når barnet blir lei seg eller mister motivasjonen

Alle barn kan ha dager hvor de er slitne, ukonsentrerte eller ikke har lyst til å delta. Det er helt normalt at barn i perioder kan bli lei seg, frustrerte eller usikre på trening eller mister motivasjonen. Noen ganger handler dette om at nye ferdigheter er vanskelige, andre ganger kan det skyldes at barnet er slitent eller har hatt en krevende dag. Trenerteamet vil alltid forsøke å ivareta barnet på en god måte og hjelpe det tilbake i aktiviteten når det er naturlig. Dersom trenerteamet opplever at et barn over tid ikke trives eller har behov for ekstra oppfølging, vil foresatte bli kontaktet.

På samme måte oppfordrer vi foresatte til å ta kontakt dersom det er forhold hjemme eller i hverdagen som kan være nyttig for trenerteamet å kjenne til. Vi håper foresatte oppmuntrer barna til å prøve igjen neste trening, selv om én trening ikke ble slik man hadde håpet. Vår erfaring er at de fleste barn kommer tilbake med ny motivasjon når de får litt tid og støtte.

Vi ønsker å bygge robusthet, mestring og trygghet gjennom små og store opplevelser i treninghverdagen.

Foresatte under trening

Vi ønsker at Mini- og Peewee-utøverne skal oppleve trygghet, mestring og gradvis utvikle selvstendighet gjennom treningene. Vi oppfordrer derfor foresatte til å oppholde seg på tribunen under trening. Her har man god oversikt over aktiviteten samtidig som barna får mulighet til å delta på trening uten å ha fokus på foresatte. For de yngste utøverne kan det i enkelte tilfeller være behov for en kort tilvenningsperiode. Dersom dette er aktuelt, ber vi om at dette avtales med trenerteamet.

Viktig under trening

Vi ber om at foresatte ikke kommuniserer med barna fra tribunen mens treningen pågår. Selv korte beskjeder eller oppmuntringer kan være forstyrrende både for eget barn, de øvrige utøverne og trenerteamet. Mini- og Peewee-utøvere er i en alder hvor konsentrasjonen naturlig varierer, og trenerne arbeider aktivt for å skape gode rammer og holde fokus gjennom hele treningen. Når barna får konsentrere seg om trenerne og aktiviteten, blir treningene både tryggere, roligere og morsommere for hele gruppen.

Praktiske spørsmål eller beskjeder kan tas med trenerteamet før eller etter trening, eller ved å kontakte dem på et senere tidspunkt.

Personlige eiendeler

Vi anbefaler at klær, drikkeflasker og annet personlig utstyr merkes med navn.

Gjenglemte eiendeler vil bli samlet opp, men klubben har dessverre ikke mulighet til å ta ansvar for personlige eiendeler som blir borte.

Vi oppfordrer også til at barna ikke tar med verdisaker til trening.

Sportslige vurderinger

Det er trenerteamet som har ansvar for de sportslige vurderingene på laget.

Dette kan blant annet gjelde:

- organisering av treningene,
- oppbygging av oppvisningsrutiner,
- plasseringer i oppvisningen,
- tilpasninger underveis i sesongen,
- vurderinger knyttet til utøvernes utvikling og mestring.

Vi vet at foresatte kjenner sine egne barn best, og vi setter pris på god dialog når det er behov for det. Samtidig ber vi om forståelse for at trenerteamet må gjøre vurderinger ut fra hva som er best for hele laget.

En positiv foreldrekultur

Vi håper foresatte vil være med på å skape et positivt og inkluderende miljø rundt laget.

Vi oppfordrer til at:

- alle barna heies på,
- alle familier føler seg velkommen,
- vi viser respekt for hverandre,
- vi bidrar til et godt fellesskap.

Barna ser og lærer av de voksne rundt seg. En positiv foreldrekultur bidrar derfor til et godt lagmiljø og gode opplevelser for alle.

6. Oppvisninger

Mini- og Peewee-utøvere omfattes av barneidrettsbestemmelsene, og deltakelse på oppvisninger er frivillig. For mange barn er oppvisningene sesongens store høydepunkter. Her får de vise frem det de har øvd på, oppleve lagfølelse og kjenne på stoltheten over å stå på matten sammen med vennene sine.

Påmelding

Mini- og Peewee-utøvere omfattes av barneidrettsbestemmelsene, og deltakelse på oppvisninger skjer gjennom aktiv påmelding fra foresatte. Klubben sender ut informasjon om hver oppvisning på e-post, sammen med en egen påmeldingslenke. For at en utøver skal kunne delta, må foresatte aktivt melde på sitt barn innen den oppgitte fristen.

Det er derfor viktig at foresatte følger med på informasjon som sendes ut fra klubben.

Når påmeldingsfristen har passert og klubben har meldt laget på arrangementet, er påmeldingen bindende.

Påmeldings- og endringsfrister

Vi ønsker samtidig å informere om at klubben er bundet av påmeldings- og endringsfrister som fastsettes av Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF) i samarbeid med arrangørklubben. Disse fristene er ikke fastsatt av OCT Galaxy, og klubben har ikke anledning til å endre eller fravike dem. Fristene er nødvendige for at arrangøren skal kunne planlegge og gjennomføre et best mulig arrangement for alle utøvere.

Dersom barnet likevel ikke deltar, enten på grunn av sykdom, skade eller andre private forhold, består kostnaden hvis påmelding eller endringsfristen har passert. Klubben er da allerede økonomisk forpliktet overfor arrangøren og har ikke anledning til å dekke kostnaden eller fordele den på de øvrige familiene.

Vi ber samtidig om at foresatte gir beskjed til trenerteamet så tidlig som mulig dersom barnet ikke kan delta. Trenerne setter opp rutineflere flere uker før oppvisningen, og endringer krever ekstraarbeid både for trenerteamet og resten av laget.

God kommunikasjon gir de beste løsningene.

Praktisk informasjon ved oppvisninger

I forkant av hver oppvisning vil klubben sende ut praktisk informasjon til foresatte. Informasjonen vil blant annet inneholde:

- oppmøtetid,
- sted,
- program for dagen,
- informasjon om antrekk og utstyr,
- eventuelle andre praktiske opplysninger.

Vi ber om at foresatte setter seg godt inn i informasjonen som sendes ut og sørger for at utøveren møter til avtalt tid. Oppmøtetider er satt for at trenerteamet skal ha tilstrekkelig tid til å samle laget og forberede barna før oppvisningen. Forsinket oppmøte kan skape unødvendig stress for både utøvere, trenerteam og resten av laget.

Ansvar under oppvisninger

Under oppvisninger har trenerteamet det sportslige ansvaret for laget, mens lagleder bistår med de praktiske oppgavene rundt gjennomføringen. Dersom det oppstår spørsmål eller behov for informasjon i løpet av dagen, ber vi om at foresatte henvender seg til lagleder når dette er mulig. Dette bidrar til at trenerne kan ha fullt fokus på utøverne og skape en trygg og god opplevelse for hele laget. Etter endt oppvisning vil trenerteamet og lagleder samle utøverne, avslutte dagen sammen med laget og gjøre barna klare til å møte foresatte. Når dette er gjort, vil utøverne bli overlatt til sine foresatte.

Av hensyn til utøverne og i tråd med retningslinjer fastsatt av forbundet, har foresatte ikke anledning til å gå inn i garderobene under arrangementet.

Vi håper alle foresatte vil være med på å skape en positiv ramme rundt dagen ved å heie på hele laget og bidra til et godt miljø.

Mat og drikke på oppvisningsdager

Oppvisningsdager kan bli lange, og vi anbefaler at utøverne har med seg mat og drikke tilpasset dagens program. Nærmere informasjon om dette vil bli sendt ut i forkant av den enkelte oppvisning. Det er ikke anledning til å ta med nøtter grunnet alvorlige allergier.

7. PWSO – klubbens egen oppvisning for mini og peewee

Hvert år arrangerer OCT Galaxy PWSO, som er klubbens egen Mini- og Peewee-oppvisning. Dette er et av de største høydepunktene i løpet av sesongen for våre yngste og nest yngste utøvere. Denne dagen handler kun om dem!

Arrangementet gjennomføres normalt i begynnelsen av november og samler om lag 1000 barn til en stor dag fylt med idrettsglede, fellesskap og mestring. PWSO er en av sesongens viktigste begivenheter for klubben og en oppvisning vi er stolte av å arrangere.

Klubbens felles arbeidsinnsats

PWSO er klubbens eneste store felles arbeidsinnsats gjennom sesongen. For at vi skal kunne gjennomføre et trygt og godt arrangement for om lag 1000 barn, er vi avhengige av at alle familier bidrar. Alle foresatte må derfor påregne å bidra med arbeidsoppgaver i forbindelse med arrangementet. Dette kan blant annet være opprigg, vakter, kiosk og servering, praktiske oppgaver og nedrigg. Vi ber også om at alle familier bidrar med bakevarer eller andre oppgaver som klubben ber om i forbindelse med arrangementet.

Det er ikke anledning til å kjøpe seg fri fra denne arbeidsinnsatsen.

Gjennom felles innsats skaper vi en av sesongens største opplevelser for våre egne utøvere og de mange lagene som besøker arrangementet. Mer informasjon om PWSO og de ulike oppgavene vil bli sendt ut i god tid før arrangementet.

8. Økonomi og støtteordninger

Økonomi og praktisk informasjon

OCT Galaxy arbeider aktivt for at økonomi i minst mulig grad skal være en barriere for deltakelse. Samtidig er klubben avhengig av forutsigbarhet for å kunne planlegge treninger, oppvisninger og øvrige aktiviteter gjennom sesongen. Vi ber alle foresatte om å sette seg inn i klubbens regler for utmelding og økonomiske frister ved sesongstart – se pkt 11.

Klubbens forpliktelser

Klubben bestreber seg til enhver tid på å kommunisere tydelig hvilke kostnader som følger de ulike aktivitetene. Treningsavgift, medlemsavgift og aktivitetsavgift fastsettes før sesongstart og publiseres på klubbens hjemmeside.

Klubben arbeider også aktivt med å:

- informere om aktuelle støtteordninger,
- søke støtte på vegne av utøvere når det er mulig,
- finne gode løsninger når familier opplever økonomiske utfordringer.

Vi ønsker at økonomiske spørsmål tas opp så tidlig som mulig. God kommunikasjon gjør det lettere å finne gode løsninger.

Fakturering

Klubbens hovedfakturaer sendes normalt ut:

- Høstsemester: uke 35/36
- Vårsemester: uke 1/2

For Mini- og Peewee-utøvere vil eventuelle kostnader knyttet til oppvisninger komme i tillegg.

Dersom betaling blir vanskelig

Vi har forståelse for at familier kan oppleve perioder hvor økonomien er utfordrende.

Vi ber om at foresatte tar kontakt med klubben så tidlig som mulig dersom det oppstår betalingsutfordringer.

Når klubben får informasjon i forkant, vil vi så langt det er mulig forsøke å finne gode løsninger eller bistå med aktuelle støtteordninger.

Klubben kan også legge ut for kostnader når dette er avtalt på forhånd eller det er innvilget støtte.

Purring og inkasso

Klubben drives i all hovedsak av frivillig innsats og har begrenset administrativ kapasitet.

Det sendes normalt én purring. Dersom betaling fortsatt uteblir, vil kravet kunne bli overført til Intrum for videre oppfølging.

Vi oppfordrer derfor alle som opplever utfordringer til å ta kontakt før betalingsfristen utløper.

9. Lisens og forsikring

Alle Mini- og Peewee-utøvere som er medlem av et lag tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), eller som deltar i organisert aktivitet i klubbens regi, er omfattet av Gjensidiges barneidrettsforsikring. Forsikringen gjelder for denne aldersgruppen og følger av medlemskapet i klubben.

Det kommer en avgift til Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF). Denne avgiften er med på å finansiere utvikling og videreutvikling av barneidretten innenfor forbundet, og bestemmes

av forbundet. Avgiften utgjør kr 175,- per sesong. Avgiften faktureres gjennom klubben som en del av sesongens ordinære fakturering. Forsikringen er med på å gi både utøvere og foresatte en ekstra trygghet når barna deltar i aktivitet gjennom klubben.

10. Utstyr

Utstyr, drakter og bærekraft

OCT Galaxy ønsker at økonomi i minst mulig grad skal være en barriere for deltakelse. Samtidig ønsker vi å bidra til en mer bærekraftig klubbdrift gjennom gjenbruk av utstyr og drakter.

Utøveren trenger: hvite cheersko (laget for å skåne våre spesialmatter), drakt og sløyfe (ny hver sesong)

Salg av brukte drakter

Klubben bistår foresatte med salg av brukte drakter mellom utøvere i OCT Galaxy.

Vi vil så langt det er mulig forsøke å selge brukte drakter før det kjøpes nytt. Dette er både økonomisk gunstig for familiene og et viktig bidrag til et mer bærekraftig klubbmiljø.

For at ordningen skal fungere på en ryddig måte ber vi om at drakter som leveres inn for salg:

- er nyvasket,
- leveres i to separate ziplock-posere (én for overdel og én for underdel),
- begge posene merkes med:
 - utøverens navn,
 - størrelse,
 - mobilnummer til en av foresatte.

Dersom en drakt leveres inn uten å være vasket, vil klubben sørge for vask før salg. Kostnaden for dette vil bli fakturert. Klubben bistår også med prissetting av brukte drakter.

Dersom klubben ikke har ønsket størrelse tilgjengelig brukt, vil utøveren få utlevert ny drakt som faktureres fra klubben. Ved kjøp av brukt drakt betales beløpet direkte til selger. (NB: Det kan være at overdelen og underdelen selges av forskjellige personer. Husk å betale begge.)

Leie av drakt

Der det er behov, kan klubben tilby utlån eller sesongleie av drakt.

Familier som ønsker informasjon om dette, eller har behov for en slik løsning, bes ta kontakt med klubbens medlemsansvarlige på:

medlem@octgalaxy.no

Vi ønsker at alle utøvere skal ha mulighet til å delta, og oppfordrer derfor til gjenbruk og gode fellesløsninger når det er mulig.

11. Utmelding og økonomiske frister

Vi håper alle våre utøvere blir med gjennom hele sesongen, men vi har forståelse for at det i enkelte tilfeller kan oppstå behov for å avslutte medlemskapet.

Utmelding skal skje skriftlig via klubbens hjemmeside. Melding til trenerteamet, lagleder eller styret regnes ikke som gyldig utmelding. For alle lag i OCT Galaxy gjelder samme hovedregel. Utøvere som ønsker å avslutte sitt medlemskap før vårsemesteret, må melde seg ut senest 15. desember. Etter denne datoen vil vårsemesterets treningsavgift, aktivitetsavgift og øvrige ordinære kostnader påløpe.

Vi gjør samtidig oppmerksom på at klubben er bundet av påmeldings- og endringsfrister fastsatt av Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF) og arrangører. Dersom en utøver er meldt på en oppvisning eller annen aktivitet, og disse fristene har passert, vil kostnaden bestå selv om utøveren melder seg ut av klubben.

Eventuelle økonomiske forpliktelser som allerede er påløpt, herunder bestilt utstyr eller andre kostnader klubben allerede har forpliktet seg til, må gjøres opp ved utmelding. Utmelding fritar ikke for økonomiske forpliktelser som allerede er påløpt før utmeldingen er registrert.

Vi oppfordrer foresatte til å ta kontakt med klubben så tidlig som mulig dersom det oppstår spørsmål eller behov for dialog rundt utmelding. Tidlig kommunikasjon gir de beste forutsetningene for å finne gode løsninger. Dersom dere samtidig ønsker å levere inn drakt for salg, viser vi til punkt 10. Vi anbefaler at drakten leveres inn så tidlig som mulig, da dette øker sannsynligheten for salg. Klubben kan ikke garantere at drakten blir solgt.

12. Hallvakt

Hallvakt er ikke en dugnad. Hallvakt er et sikkerhetstiltak.

Ordningen er pålagt klubben gjennom våre forpliktelser overfor Oslo kommune, Bymiljøetaten og Undervisningsbygg, og er en forutsetning for at vi skal kunne gjennomføre treninger og oppvisninger i Frydenberghallen. OCT Galaxy er drifter av Frydenberghallen og har derfor et særskilt ansvar for at aktivitetene gjennomføres på en trygg og forsvarlig måte.

Hvorfor har vi hallvakt?

Hallvakten skal blant annet være til stede dersom:

- en utøver blir skadet,
- det oppstår brann eller en annen nødsituasjon,
- uvedkommende kommer inn på skolen eller i hallen,
- trenerteamet trenger bistand i en situasjon.

Det skal alltid være en ansvarlig voksen til stede under treningene.

Obligatorisk ordning

Alle familier med aktive utøvere i klubben må delta i hallvaktordningen. Dette er en forutsetning for å ha et aktivt barn i OCT Galaxy.

Vi estimerer at hver familie normalt vil ha hallvakt mellom 1 og 3 ganger i løpet av en sesong.

Viktig informasjon

En hallvakt kan ikke forlate hallen så lenge vekten pågår. Hallvakten kan velge å sitte ved inngangen eller kombinere dette med å oppholde seg på tribunen, så lenge hallvakten til enhver tid er tilgjengelig. Denne sesongen ble det gjennomført flere stikkprøver fra Undervisningsbygg. Heldigvis var hallvakten til stede ved kontrollene.

Konsekvens manglende hallvakt

Fra sesongen 2026/2027 vil treninger bli avlyst dersom hallvakt ikke møter. Klubben kan ikke risikere å miste drifteransvaret eller tilgangen til Frydenberghallen ved å ikke følge de kravene som er satt. Dette handler ikke om kontroll, men om sikkerheten til våre utøvere og om å sikre at klubben også i fremtiden kan tilby aktivitet i Frydenberghallen.

Det vil bli sendt ut et eget hallvaktsskriv med nærmere informasjon om oppgaver og rutiner.

13. Lagleder

Alle lag i OCT Galaxy skal ha lagleder.

Laglederen er en viktig del av støtteapparatet rundt laget og bidrar til at både utøvere, foresatte og trenerteam får en trygg og godt organisert sesong.

Mini- og Peewee-lag kan ikke delta på oppvisninger uten lagleder.

Laglederen bistår blant annet med praktiske oppgaver knyttet til oppvisninger og kommunikasjon rundt laget, slik at trenerteamet kan bruke mest mulig tid på barna og det sportslige arbeidet. Vi ønsker at lagleder og trenerteam har en god dialog gjennom hele sesongen. Dersom lagleder mottar negative tilbakemeldinger knyttet til trenerteamet, skal disse ikke tas direkte med trenerne, men videreformidles til styreleder som også er klubbens personalansvarlige.

Det vil bli sendt ut et eget laglederskriv med nærmere beskrivelse av rollen og oppgavene.

Laglederen er en av klubbens viktigste frivillige ressurser og bidrar til å skape gode opplevelser for både utøvere og foresatte.

14. Trenerne våre

Våre trenere og kommunikasjon

Våre trenere er engasjerte rollemodeller som arbeider for å skape trygge, morsomme og utviklende treninger for barna.

Trenerne våre er klubbens viktigste ressurs i det daglige arbeidet med utøverne. De legger ned betydelig tid og engasjement i planlegging, treninger, oppvisninger, camper og oppfølging gjennom hele sesongen. Vi ønsker at trenerne våre skal oppleve OCT Galaxy som en trygg og god arbeidsplass hvor de kan ha fokus på barna og den sportslige utviklingen.

Praktiske spørsmål og positive tilbakemeldinger kan rettes direkte til trenerteamet. Vi ønsker en åpen og god dialog mellom foresatte og trenere, og vi oppfordrer til at små spørsmål tas opp tidlig.

Klager og negative tilbakemeldinger

Dersom foresatte har klager eller negative tilbakemeldinger knyttet til trenerteamet, skal disse rettes til styreleder. Styreleder er klubbens personalansvarlige og vil sørge for at saken blir håndtert på en ryddig og profesjonell måte. Vi ber om forståelse for at mange av våre trenere er yngre enn foresatte. Vi ønsker å sikre at trenerne opplever en trygg arbeidshverdag og ikke står alene i krevende situasjoner.

Dette gjelder alle lag i klubben.

God kommunikasjon

Vi har stor forståelse for at det kan oppstå situasjoner knyttet til trivsel, oppmøte, økonomi eller andre forhold gjennom sesongen. Vår erfaring er at god og tidlig kommunikasjon gir de beste løsningene, og vi ønsker derfor at terskelen for å ta kontakt med klubben skal være lav.

15. Kontakt med klubben og styrets rolle

Styret arbeider gjennom hele året for å sikre et trygt, godt og bærekraftig aktivitetstilbud for klubbens utøvere. Målet vårt er å skape en klubb hvor både barn, foresatte, trenere og frivillige opplever et godt fellesskap. Vi ønsker at OCT Galaxy skal være mer enn et treningstilbud – vi ønsker å bygge et miljø hvor barn får venner, opplever mestring og utvikler seg både som utøvere og mennesker.

Alle medlemmer av styret i OCT Galaxy arbeider 100 % frivillig. Styrearbeidet kommer i tillegg til ordinær jobb, studier og familieliv, og det legges ned et betydelig antall timer gjennom hele året for å sikre at klubben kan tilby et best mulig aktivitetstilbud.

Styret har blant annet ansvar for:

- klubbens drift og økonomi,
- oppfølging av trenerteam og lagledere,
- halltid og kontakt med offentlige myndigheter,
- søknader om støtteordninger,
- arrangementer og oppvisninger,
- klubbens administrative arbeid.

På oppvisninger vil det alltid være en eller flere representanter fra styret til stede.

Vi ønsker at foresatte skal oppleve at styret er tilgjengelig og at terskelen for å ta kontakt er lav. Samtidig ber vi om forståelse for at klubben drives på frivillig basis. Styremedlemmene har som hovedregel ikke anledning til å besvare telefonsamtaler i ordinær arbeidstid. Den beste måten å komme i kontakt med klubben på er derfor via e-post eller SMS. Vi forsøker å besvare henvendelser så raskt som mulig. Telefonsamtaler på dagtid bør kun skje etter nærmere avtale.

Vi ber også om at foresatte følger med på informasjon som sendes ut og tar kontakt så tidlig som mulig dersom det oppstår utfordringer eller spørsmål.

Viktige kontaktpunkter

Generelle henvendelser

post@octgalaxy.no

Medlemskap, drakter og støtteordninger

medlem@octgalaxy.no

Styreleder og personalsaker

leder@octgalaxy.no

Fravær fra trening

SMS til ansvarlig trener så snart fraværet er kjent.

Klubbens hovedkommunikasjon

E-post.

Fullstendig kontaktinformasjon til styret og trenerteamet finnes på Gnist.

16. Sammen skaper vi gode opplevelser

OCT Galaxy ønsker å være en klubb hvor barn opplever idrettsglede, trygghet, vennskap og mestring. Vi tror at de beste opplevelsene skapes når utøvere, foresatte, trenere, lagledere og styret arbeider mot samme mål.

Gjennom tydelig kommunikasjon, gode rutiner og et positivt samarbeid ønsker vi å skape et miljø hvor alle barn kan utvikle seg og trives. Vi vet at ingen sesonger er helt like, og at det kan oppstå både små og store utfordringer underveis. Vi oppfordrer derfor alle til å ta kontakt dersom det er noe vi bør vite eller kan hjelpe med.

Trygghet, inkludering og klubbmiljø

OCT Galaxy skal være en trygg arena hvor alle barn skal oppleve idrettsglede, mestring og fellesskap. Vi ønsker at Mini- og Peewee-utøverne skal glede seg til trening og oppleve at de blir sett, inkludert og verdsatt som en del av laget.

Alle skal få være med

Vi forventer at både utøvere, foresatte, trenere, lagledere og styret bidrar til et inkluderende klubbmiljø hvor alle blir møtt med respekt.

Vi ønsker at barna skal lære å:

- heie på hverandre,
- samarbeide,
- vise omsorg,

- inkludere alle på laget,
- glede seg over både egne og andres prestasjoner.

Nulltoleranse for mobbing

Mobbing, utestenging og annen krenkende adferd er ikke forenlig med klubbens verdier og aksepteres ikke. Vi ønsker å avdekke og håndtere slike situasjoner så tidlig som mulig. Dersom foresatte blir kjent med forhold som kan påvirke et trygt klubbmiljø, oppfordrer vi til å ta kontakt med trenerteamet eller styreleder.

Ved alvorlige saker vil styret involveres og saken håndteres i tråd med klubbens rutiner og gjeldende regelverk.

Vi er rollemodeller

Barn lærer av de voksne rundt seg. Vi håper derfor at både foresatte, trenere, lagledere og styret bidrar til å skape et positivt miljø hvor vi snakker med hverandre og ikke om hverandre.

Takk for at dere er en del av OCT Galaxy. Sammen skaper vi et trygt, inkluderende og utviklende miljø for alle våre utøvere.

God kommunikasjon gir de beste løsningene.

Vi gleder oss til en ny sesong sammen med dere.

Styret i OCT Galaxy